

DGC-Jugend - Trainingszeiten 2019

Zeit	Dienstag					Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				
	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Krull	Ziehm	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Krull	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Krull	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Krull	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Krull	
10:00 - 10:30																						
10:30 - 11:00																						
11:00 - 11:30																						
11:30 - 12:00																						
12:00 - 12:30																						
12:30 - 13:00							Schulgolf Christian Morgenstern															
13:00 - 13:30																						
13:30 - 14:00																						
14:00 - 14:30																						
14:30 - 15:00																						
15:00 - 15:30																						
15:30 - 16:00																						
16:00 - 16:30																						
16:30 - 17:00	Jungen Leistung	Mädchen Leistung																				
17:00 - 17:30																						
17:30 - 18:00																						
18:00 - 18:30																						
18:30 - 19:00																						
19:00 - 19:30																						
19:30 - 20:00																						

Jungen	Basis	Mini Maxi
Mädchen	Schulgolf	Kondi

Trainingsstart:	
Jungen Leistung	08. Januar
Jungen AK12-18	15. Januar
Jungen U12	12. Februar
Mädchen	15. Januar
Kondition	nach Wintertraining

Trainingsstart:	
Schulgolf	nach Wetterlage
Maxi	nach Wetterlage
Mini	nach Wetterlage
Basis	nach Wetterlage

Osterferien: eingeschränktes Training nach Bedarf
Sommerferien: eingeschränktes Training nach Bedarf
Herbstferien: eingeschränktes Training nach Bedarf
Oktober: eingeschränktes Training nach Bedarf