

DGC-Jugend -- Trainingszeiten 2023

	Dienstag				Mittwoch				Donnerstag					Freitag			
	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Storkebaum	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Rensing	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Rensing	Ziehm	Thiele	Alsmeyer	Brinkmann	Rensing
12:30 - 13:00																	
13:00 - 13:30																	
13:30 - 14:00																	
14:00 - 14:30																	
14:30 - 15:00																	
15:00 - 15:30																	
15:30 - 16:00												Schulgolf Suitbertus					
16:00 - 16:30		Mädchen AK18 Leistung											Jungen Leistung				
16:30 - 17:00	Jungen Leistung AK14/16/ 18											Bambini			Mädchen AK18 Leistung		Mädchen U14
17:00 - 17:30																	
17:30 - 18:00										Jungen Leistung AK14/16/18		Jungen U12		Jungen Leistung AK14/16/18			Jungen U12
18:00 - 18:30				Mädchen 18:15-19:15													
18:30 - 19:00								Basis 1									
19:00 - 19:30												Basis 2					
19:30 - 20:00																	

Jungen	Basis	Mini	Bambini	Mädchen	Schulgolf	Kondi Mental Ernährung
--------	-------	------	---------	---------	-----------	---------------------------